

Eerste bijeenkomst Jong & Oud



De eerste bijeenkomst in De Meerpaal heeft plaatsgevonden. Het was een vrolijke en gezellige bijeenkomst! De bewoners gingen, onder het genot van koffie/thee en cake, in gesprek met leerlingen van Winkler Prins over de vraag 'Welke activiteiten kunnen we organiseren?'. Ook werden er plantjes uitgereikt met een kaartje eraan waarop informatie over reeds geplande activiteiten stond vermeld.

De eerst volgende bijeenkomsten zijn gepland:

- speeddaten voor jong & oud
- wandelen met een maatje
- jong & oud schilderen een groot schilderij

Workshop 'Goed voorbereid'

De interactieve workshop 'Goed voorbereid' van het Rode Kruis behandelt veelvoorkomende risico's in de directe leefomgeving. Items die aan bod komen zijn bijvoorbeeld

- Veilig in en om het huis
- Noodsituaties
- IJskoude Bingo
- Let op jezelf en een ander
- Voorkom Wateroverlast
- Hulp durven vragen
- Bloedhete Bingo

Deze workshop kan op aanvraag worden gegeven. Voor meer informatie: Rianne ten Veen (riannetenveen@gmail.com)

Wereld Alzheimer dag

Op dinsdag 21 september was het Wereld Alzheimerdag. De dag waarop de Breinbieb feestelijk werd geopend. De Breinbieb is een plek in de bibliotheek met nuttige en leuke informatie en materialen over het brein. Iedereen kan hier terecht om meer te leren over het geheugen!

Buiten voor de bibliotheek schonk Compaen Café to Go en kregen de bezoekers een tas met informatie over o.a. het Alzheimercafé mee.



Programma

Week tegen Eenzaamheid



Van donderdag 30 september t/m donderdag 7 oktober is het 'De week tegen eenzaamheid'. In Veendam worden er rondom deze week diverse activiteiten georganiseerd. Hieronder vindt u een overzicht.



Agenda Een tegen eenzaamheid

Zaterdag 25/9		
<i>Wat</i>	<i>Waar</i>	<i>Door wie</i>
Burenrommelmarktdag	Hoe laat: van 10.00 – 16.00 uur Adres: H.J. Topstraat en deel Meezenbroekstraat (tot kruispunt Vredenburglaan) Opgeven: Lenie Bouwmeester (06) 282 164 80	Inwoners en Compaaen
Dinsdag 28/9		
<i>Wat</i>	<i>Waar</i>	<i>Door wie</i>
Beste Buur	Hoe laat: 10.00 – 12.00 uur Adres: Meridiaan, Schaepmanstraat 19 Opgeven: Ine van de Graaf, ecvandegraaf@hotmail.com	Beste Buur en Compaaen
Woensdag 29/9		
<i>Wat</i>	<i>Waar</i>	<i>Door wie</i>
Koffie met M&M	Hoe laat: 10.00 – 12.00 uur Adres: Huiskamer Noordwest Vredenrustlaan 78 Opgeven: niet nodig	Compaaen
Vrijdag 1/10		
<i>Wat</i>	<i>Waar</i>	<i>Door wie</i>
Woppen (fietstocht)	Hoe laat: 09.30 – 11.30 Adres: Julianapark, achter het gemeentehuis Opgeven: veendambeweegt@veendam.nl	Veendam Beweegt
Maandag 4/10		
<i>Wat</i>	<i>Waar</i>	<i>Door wie</i>
Maaltijdkring	Hoe laat: 10.00 - 12.30 uur Adres: Jan Salwaplein 3 Compaaen Ontmoeting Opgeven: via Sjeni Mustafa s.mustafa@compaenveendam.nl	Compaaen
Dinsdag 5/10		
<i>Wat</i>	<i>Waar</i>	<i>Door wie</i>
Handwerkclubje	Hoe laat: 14.00-15.30 uur Adres: Jan Salwaplein 3 Compaaen Ontmoeting Opgeven: via Sjeni Mustafa s.mustafa@compaenveendam.nl	Compaaen
Speeddaten Jong en Oud Ook wethouder Ans Grimbergen sluit aan!	Hoe laat: 14.00 – 15.30 uur Adres: De Meerpaal, Oostlaan 69 Voor wie: bewoners De Meerpaal Opgeven: niet nodig	Acantus, Jongerenwerk Compaaen, Commissie huurzaken en Winkler Prins

Woensdag 6/10

Wat	Waar	Door wie
Alleenstaande moedergroep	Hoe laat: 09.00-11.30 uur Adres: Jan Salwaplein 3 Compaen Break Opgeven: via Sjeni Mustafa s.mustafa@compaenveendam.nl	Compaen
Koffie met M&M	Hoe laat: 10.00 – 12.00 uur Adres: Huiskamer Noordwest Vredenrustlaan 78 Opgeven: niet nodig	Compaen
Inloop met Thema oud Hollandse spelletjes	Hoe laat: 13.00 – 16.00 uur Adres: J. Bruggemalaan 74 Opgeven: via Deepa Kolkman D.kolkman@cosis.nu	Cosis

Donderdag 7/10

Wat	Waar	Door wie
Rummikub/ sjoelen	Hoe laat: 13.30-15.30 uur Adres: Jan Salwaplein 3 Compaen Ontmoeting Opgeven: via Sjeni Mustafa s.mustafa@compaenveendam.nl	Compaen

Vrijdag 8/10

Wat	Waar	Door wie
Steak a Break!: Gast aan tafel	Hoe laat: vanaf 17.00 uur Adres: JC Break!. Jan Salwaplein 3 Opgeven: via Ineke van Loo i.vanloo@compaenveendam.nl	Break! (Compaen)